

Принят на педагогическом совете  
Протокол № 9 от 21.08. 2018 г.

Утверждена:  
Приказом директора  
МБОУ ДО ДЮСШ № 3  
имени А.Д. Мышкина  
А.А. Ельняков  
от «22» 08 2018 г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы № 3 имени А.Д. Мышкина

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта настольный теннис  
для этапа начальной подготовки на 2018-2019 учебный год

Екатеринбург 2018

## Пояснительная записка.

Образовательная организация ежегодно разрабатывает и утверждает учебный план дополнительной предпрофессиональной программы по виду спорта настольный теннис для этапа начальной подготовки.

Учебный план составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 "Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», с Уставом МБОУ ДО ДЮСШ № 3 имени А.Д. Мышкина (далее – учреждение) на основе документов, определяющих содержание дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта:

1. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

2. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

3. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», с образовательной программой и Уставом учреждения.

Учебный план определяет максимальный объем тренировочной нагрузки обучающихся.

Учебный план обеспечивает:

- права обучающихся на получение качественного образования, установленные федеральными государственными требованиями;
- непрерывность обучения;
- оптимальную нагрузку обучающихся.

Учебный план содержит обучение по предметным областям, относящимся к конкретному виду спорта (избранный вид спорта), которые в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, относятся к группе игровые виды спорта.

В процессе реализации учебного плана предусматривается следующее соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана:

- |                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| - теоретическая подготовка           | 10 % |
| - общая физическая подготовка        | 30 % |
| - избранный вид спорта               | 46 % |
| - развитие творческого мышления      | 10 % |
| - самостоятельная работа обучающихся | 4 %  |

## Организация образовательного процесса.

1. Организация тренировочного и образовательного процессов регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются учреждением самостоятельно.

2. Продолжительность учебного года составляет 42 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 10 календарных недель.

3. Продолжительность учебной недели - шестидневная. Продолжительность занятия - 2 часа.

4. Непрерывность освоения обучающимися дополнительной предпрофессиональной программы по виду спорта настольный теннис в каникулярный период обеспечивается пребыванием в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях, участием обучающихся в тренировочных сборах, а также самостоятельной работой обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

5. В учебном плане предусмотрен объем часов для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся. Формы промежуточной и итоговой аттестации предусмотрены учебным планом. Порядок проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся определяется Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

6. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися;

- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;

- тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся в форме тестирования по каждой предметной области.

## Учебный план.

Предметные области	Этап начальной подготовки			Форма промежуточной (итоговой) аттестации	Объем обучения (%)
	НП-1	НП-2	НП-3		
Теория и методика физической культуры и спорта	24	32	32	Т	10%
Общая и специальная физическая подготовка	72	96	96	Т	30%
Избранный вид спорта	110	147	147	Т	46%
Развитие творческого мышления	24	32	32	Т	10%
Самостоятельная работа	10	13	13		4%
Итого:	240	320	320		100%
Количество часов в неделю:	6	8	8		

Т - тестирование по предметной области.