

Принят на педагогическом совете
Протокол № 9 от 21.08. 2018 г.

Утверждена:
Приказом директора
МБОУ ДО ДЮСШ № 3
имени А.Д. Мышкина
А.А. Ельняков
№ 9/9 от «21» 08 2018 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы № 3 имени А.Д. Мышкина

Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу для спортивно-оздоровительного этапа на 2018-2019 учебный год

Екатеринбург 2018

Пояснительная записка.

Организация образовательного процесса.

1. Организация тренировочного и образовательного процессов регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются учреждением самостоятельно.

2. Продолжительность учебного года составляет 42 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 10 календарных недель.

3. Продолжительность учебной недели - шестидневная. Продолжительность занятия – 2 часа.

4. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;

Учебный план.

Предметные области	Количество часов в год	Контрольные нормативы	Объем обучена (%)
	Спортивно-оздоровительный этап		
	СОГ		
Теория и методика физической культуры и спорта	24	Т	10%
Общая физическая подготовка	48	Т	20%
Избранный вид спорта:	132	Т	55%
Специальная физическая подготовка	24	Т	10%
Самостоятельная работа	12		5%
Итого:	240		100%
Количество часов в неделю:	6		

Т - тестирование по предметной области.